WIEŚCI Z "KRAINY RAWKI"

BIULETYN NR 4/2022

"Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie". Instytucja Zarządzająca PROW 20142020 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Publikacja opracowna przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania "Kraina Rawki", współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania "Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji" PROW 2014-2020

II RÓŻOBRANIE NA ZARZECZU

W pierwszy weekend października w Ogrodzie Różanym na Zarzeczu odbyło się drugie „Różobranie”. Udział w warsztatach wzięły 23 osoby. Uczestnicy wspólnie zebrali owoce dzikiej róży i poznali jej właściwości, techniki obróbki oraz sposoby na wykorzystywanie jej w kuchni, a także wymienili się doświadczeniami i wiedzą. Uczestnicy przygotowali peeling solny i filcowali róże. Na całym świecie rośnie aż 1400 gatunków dzikiej róży. Poszczególne jej odmiany różnią się między sobą barwą kwiatów i kształtem owoców. Najcenniejsze w dzikiej róży są jej kwiaty i owoce.

Warsztat odbył się we współpracy z Panią Ireną Kuchtą-Szumlańską, która rozwija swoją działalność w zakresie prowadzenia warsztatów rękodzieła, kulinarnych i kosmetycznych. Pani Irenie dziękujemy za przeprowadzenie warsztatów, udostępnienie lokalu i poczęstunek.

Warsztat odbyły się w ramach realizacji Lokalnej Strategii Rozwoju na lata 2014-2020 w ramach poddziałania 19.4 "Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji".

WINOBRANIE W WINNICY BRACI PETRASZ

W październiku małą grupką udaliśmy się do Winnicy Braci Petrasz na ostatnie w tym roku winobranie. Udało nam się zebrać 850 kilo owoców winorośli Regent. Odmiana ta, przeznaczona jest przede wszystkim do wyrobu czerwonego wina. Poznaliśmy historię powstania winnicy, tajniki uprawy winogron i produkcji wina oraz skosztowaliśmy lokalnego produktu. Dziękujemy Ani, Marcelince i Marcinowi za zaproszenie na winobranie i włoską muzykę oraz za mile spędzony czas w gościnnej Winnicy Braci Petrasz. Serdecznie polecamy Wam to wyjątkowe miejsce na mapie gminy Kowiesy!

PODSUMOWANIE SPOTKAŃ WARSZTATOWYCH DOT. TWORZENIA LSR NA LATA 2023-2027

W październiku zakończyliśmy spotkania warsztatowe dot. tworzenia Lokalnej Strategii Rozwoju na lata 2023-2027. Spotkaliśmy się, rozmawialiśmy i wspólnie z mieszkańcami 10 gmin (Biała Rawska, Cielądz, Kowiesy, Puszcza Mariańska, Rawa Mazowiecka, Regnów, Sadkowice, Wiskitki i Żelechlinek oraz Miasto Rawa Mazowiecka) pracowaliśmy nad nową strategią, dzięki której będziemy mogli realnie odpowiedzieć na potrzeby mieszkańców, bez gwarantowania niemożliwego. Spotkania poświęcone były analizie potrzeb rozwojowych i potencjału obszaru, a także opracowania celów strategii. W szczególności omawialiśmy takie tematy jak: innowacyjność, cyfryzacja, ochrona środowiska i klimatu, zmiany demograficzne ze szczególnym uwzględnieniem starzenia się społeczeństwa oraz wyludnienia obszaru, a także zagadnienia dotyczące partnerstwa w realizacji LSR.

Serdecznie dziękujemy Włodarzom Gmin oraz Dyrektorom bibliotek i instytucji kultury za ciepłe przyjęcie, wsparcie i pomoc w organizacji spotkań, a także wszystkim uczestnikom – mieszkańcom, przedsiębiorcom, sołtysom, przedstawicielom organizacji pozarządowych, Kół Gospodyń Wiejskich, Ochotniczych Straży Pożarnych oraz młodzieży ze szkół za czynny udział w konsultacjach oraz za owocne rozmowy, pomysły i sugestie.

Zależy nam, aby w Krainie Rawki żyło się jeszcze lepiej!

Spotkania realizowane w ramach działania 19. Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER dla poddziałania 19.1 Wsparcie przygotowawcze objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

KOBIETY Z KRAINY RAWKI W KRAINIE RUMIANKU

W ramach projektu współpracy pt. „Kompetencje, Kreatywność, Kobiecość”, który realizujemy w partnerstwie z LGD "Ziemia Chełmońskiego" i LGD "Zielone Sąsiedztwo" został zorganizowany w dniach 4-5 listopada wyjazd warsztatowo-integracyjny do Krainy Rumianki w województwie lubelskim. Było to wydarzenie, w którym wzięło udział 20 kobiet z obszaru działania LGD „Kraina Rawki” objętych wsparciem w ramach projektu. Nasza wizyta rozpoczęła się od spotkanie z Panią Grażyną Łańcucką – wiceprezes Stowarzyszenia Aktywizacji Polesia Lubelskiego, która opowiedziała nam o rozwoju wioski tematycznej „Kraina Rumianku”. Stowarzyszenie prowadzi działalność edukacyjno–wypoczynkową od 2006 roku, a w swojej ofercie posiada: warsztaty etnograficzne i rękodzielnicze, zielone szkoły, zajęcia okołoświąteczne Wielkanocne i Bożonarodzeniowe, imprezy integracyjne, usługi Wiejskiego SPA, Weekendy dla rodzin i turystów indywidualnych. Po powitaniu Pani Małgorzata Dudek, prezes Stowarzyszenia Oświatowo-Edukacyjno-Wychowawczego SOWA przedstawiła prezentację pt. „ Kobiety w III sektorze. Jak skutecznie zarządzać organizacją wiejską?”. Na obiedzie mogliśmy spróbować lokalnego specjału - zupy żebracki Anastazji z pokrzywy, lebiody, krwawnika i kolendry. Następnie odbył się wykład motywacyjny Pani Karoliny M. Rychlik pt. „Wzmocnij siebie czyli jak skutecznie budować poczucie własnej wartości”. Wykład był połączony z warsztatami i miał na celu wzmocnienie własnej wartości i zwiększenie motywacji do działania w życiu prywatnym, biznesowym i społecznym. Wieczorem w ramach prezentacji oferty wioski tematycznej obejrzeliśmy spektakl w lokalnej gwarze zespołu obrzędowego „Rumenok” – pt. Szeptucha i czmut”.

Drugiego dnia wizyty wzięliśmy udział w warsztatach „Od ziarenka do bochenka", podczas których pod okiem pracowników stowarzyszenia przygotowałyśmy pyszne rogaliki drożdżowe z marmoladą. Po warsztatach odwiedziłyśmy Manufakturę Zielarską, w której mogłyśmy zobaczyć suszarnie i pracownie rękodzieła oraz Chatę Solną. W drodze powrotnej obejrzeliśmy pozostałości Instalacji w Starym Sadzie autorstwa lubelskiego artysty Sławka Matyjaszewskiego. Na zakończenie wzięliśmy udział w fabularnej grze terenowej „Awantura w Krainie Rumianku". Wędrując od postaci do postaci można zdobyć wiedzę o ziołach, garncarstwie, dawnych zajęciach domowych i tajemnicach warzenia soli. Na pewno wykorzystamy te doświadczenia na naszym terenie. To był intensywny i piękny czas w Krainie Rumianku - miejscu, które tworzą silne kobiety. Mamy nadzieję że jeszcze tam kiedyś wrócimy.

Wyjazd był kolejnym etapem projektu „Kompetencje, Kreatywność, Kobiecość" realizowanego w ramach poddziałania 19.3 Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

.

WARSZTATY WIZERUNKU, WIZAŻU I FOTOGRAFII W RAMACH PROJEKTU 3 K

W ramach projektu współpracy pt. „Kompetencje, Kreatywność, Kobiecość”, który realizujemy w partnerstwie z LGD "Ziemia Chełmońskiego" i LGD "Zielone Sąsiedztwo" w dniach 25-26 listopada zorganizowaliśmy warsztaty z wizerunku, wizażu i fotografii, w których wzięło udział 20 kobiet.

Pierwszego dnia odbyły się dwa warsztaty pod tytułem „Jak zadbać o swój wizerunek?”. Panie uczestniczyły w dwóch 4 godzinnych warsztatach. Warsztaty wizerunku poprowadziła stylistka Pani Katarzyna Kitlińska z COCO STYLE Kreowanie Wizerunku, a warsztaty wizażu Pani Kinga Sobczak z OKO NA OKO Studio Wizażu. Podczas warsztatów wizerunku uczestniczki dowiedziały się jaki mają typ sylwetki, jakie kolory sprzyjają ich urodzie, na co zwrócić uwagę przy codziennej stylizacji oraz jak dobierać strój do okazji i czego unikać przy wyborze stylizacji. Omówiono także jakie stylizacje pasują do poszczególnych biznesów. Na warsztatach z wizażu omówione zostały typy makijażu biznesowego i dziennego. Prowadząca podpowiedziała jak dostosować makijaż do typu urody i wykonywanej pracy, omówiła także jak radzić sobie z problemami skóry oraz czego unikać przy nakładaniu makijażu.

Drugiego dnia pod okiem Dariusza Piwowarskiego z firmy Obiektywnie, podczas warsztatu pt. Jak robić lepsze zdjęcia?", uczestniczki zapoznały się z podstawami fotografii i technikami samodzielnej obróbki zdjęć oraz zostały zaprezentowane i omówione przykłady zdjęć biznesowych. Pod nadzorem Prowadzącego uczestniczki wykonywały sobie zdjęcia, które następnie samodzielnie mogły obrobić w programie graficznych. Dowiedziały się jakich błędów unikać przy robieniu zdjęć, jak kadrować i na co zwracać uwagę w trakcie fotografowania i obrabiania zdjęć. Na koniec każda z Pań wzięła udział w sesji fotograficznej wykonanej przez Pana Dariusza. Warsztaty były ostatnim etapem projektu współpracy „Kompetencje, Kreatywność, Kobiecość", który według opinii uczestniczek był REWELACYJNY! Zwiększyły one swoje Kompetencje, rozwinęły Kreatywność i zadbały o poczucie swojej Kobiecości. Ten projekt był również okazją do nawiązania nowych znajomości, wymiany doświadczeń i zbudowania grupy wspierających się Kobiet. Dziękujemy wszystkim Paniom za udział w projekcie.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.3 Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

.

NABORY WNIOSKÓW

Od 17 listopada do 8 grudnia trwały nabory wniosków o przyznanie pomocy w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność" objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Dofinansowania w formie refundacji można było pozyskać na:
- Rozwój ogólnodostępnych miejsc rekreacji dla dzieci i dorosłych
- Realizację przedsięwzięć mających na celu renowację i promocję zabytków.

W terminie zostały złożone 4 wnioski. Rada oceniająca planowana jest na styczeń 2023 r.

NABORY WNIOSKÓW
W LGD "KRAINA RAWKI"

17 listopada - 8 grudnia 2022

Rozwój miejsc rekreacji dla dzieci i dorosłych

Renowacja i promocja zabytków

KONSULTACJE

Tel. 46 814 50 18, 695 700 565, e-mail: biuro@krainarawki.eu

"Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie"

Co planujemy w kolejnym roku?

W przyszłym roku planujemy realizację projektu współpracy z LGD „Ziemia Łowicka", LGD Polcentrum i LGD „Ziemia Chełmońskiego pt. „Produkty lokalne i atrakcje turystyczne drogą do rozwoju obszarów wiejskich". W ramach operacji własnej pt. „Żyj z pasją w Krainie Rawki" zwiększymy ilość działań aktywizujących i integrujących mieszkańców obszaru LGD.

Jak co roku zrealizujemy 2 nabory w ramach działania „Granty Krainy Rawki" finansowanego ze środków własnych naszego stowarzyszenia.

Największym wyzwaniem w 2023 roku będzie konkurs na Lokalną Strategię Rozwoju na lata 2023-2027. Trzymajcie za nas kciuki! Mamy nadzieję, że w kolejnych latach będziemy mogli działać na rzecz mieszkańców Krainy Rawki.

Nowego Roku
bez trosk i zmartwień.
Oby najskrytsze marzenia
znalazły urzeczywistnienie
a każdy dzień przynosił tylko
radość i uśmiech.

życzy LGD "Kraina Rawki"

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania "Kraina Rawki"

Stara Rossocha 1, 96-200 Rawa Mazowiecka

tel. 46 814-50-18

695-700-565, 691-555-426

biuro@krainarawki.eu

www.krainarawki.eu

www.facebook.com/krainarawki